

シニア向け♪

温品福祉センター主催教室

いきいき
ポイント

リラクゼーションヨガ

無料
体験

ヨガで心地よく体調をととのえましょう



日程

4/8

4/15

4/22

5/13

5/20

5/27

6/3

6/10

6/17

6/24

時間

10:00~11:00

会場

2階 ホール

参加料

定期(10回分) ¥6,000
1回参加 ¥700

対象

50歳以上

定員

10名/回

持参物

タオル・水分補給するもの
(ヨガマット無料貸出あり)

内容

椅子に座ってヨガをしたり、ヨガストラップを使ってストレッチをしたりと、ご自身のペースで心地の良いヨガを行い、体調を整えていきます。

講師

Y's Yoga 杉本有美
2019年全米ヨガアライアンスRYT200を取得。
カリフォルニアを拠点にヨガイベントを多数開催。バドミントン実業団や看護師としての経歴もあり、幅広い年齢層に合った教室を行います。

申込

各回事前予約制
新規申込の方は事前にお問い合わせください。

申込期間

2024年3月18日～ 定員埋まり次第終了



広島市温品福祉センター

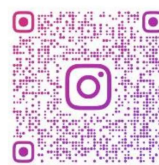
〒732-0032 広島県広島市東区上温品1丁目24-1
TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日

8月6日、12月29日～1月3日



ホームページ



Instagram



LINE公式アカウント

運動強度高め！

温品福祉センター主催教室

いきいき
ポイント

アクティブヨガ

無料
体験

ヨガを通して強くしなやかな身体を目指します



日程

4/6

4/20

5/11

5/25

6/8

6/22

時間

15:15~16:15

会場

1階 集会室

参加料

定期（6回分） ￥3,600
1回参加 ￥700

対象

どなたでも（18歳以上）

定員

10名/回

特記

ヨガマット無料貸出あり

内容

アクティブヨガクラスは他クラスに比べて運動強度の高いクラスです。身体の強化とストレッチを行っていきます。ヨガを通してしなやかで強い身体を目指します。

講師

Y's Yoga 杉本 有美

2019年全米ヨガアライアンスRYT200を取得。カリフォルニアを拠点にヨガイベントを多数開催。バドミントン実業団や看護師としての経歴もあり、幅広い年齢層に合った教室を行います。

申込

各回事前予約制
新規申込の方は事前にお問い合わせください

申込
期間

2024年3月18日～ 定員埋まり次第終了



広島市温品福祉センター

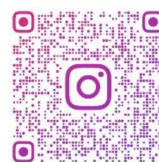
〒732-0032 広島県広島市東区上温品1丁目24-1
TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日

8月6日、12月29日～1月3日



ホームページ



Instagram



LINE公式アカウント

温品福祉センター主催教室

こども英会話教室

令和6年度第1期（4月～6月）日程確定！！

無料
体験

生きた英語にふれ、楽しく英語を身に着けよう



日 程

4/8	4/15	4/22	5/13	5/20
5/27	6/3	6/10	6/17	6/24

※来期（7月～9月）の日程は5月下旬発表予定

時 間

入門クラス 16:00～16:50
初級クラス 17:00～17:50
発展クラス 18:00～18:50

会 場

2階 第2会議室

参加料

¥6,500/月
（年度初回参加時に別途教材費¥2,420）

対 象

小学生（1～6年生）
初回無料体験していただき、習熟度に応じてクラス分けを行います。

定 員

各クラス8名

内 容

「聞いて」「まねして」「話し出す」
「聞き取る能力がとても高い時期」に、こども英会話をはじめてみませんか？
生きた英語にふれ、先生の言葉を何度も繰り返すことで自然とフレーズを身に
着けていきます。外国人講師による正しい発音・カードによる単語学習。ゲー
ムや歌も取り入れた楽しいレッスンです。

講 師

語学スクール Outsider マリベル先生

フィリピンのマニラ出身の先生です。
広島在住歴が長く、講師経験も豊富な先生です！！



申 込

温品福祉センター来館又は電話にてお申し込みください。
参加料は、教室初回参加までにお支払ください。（対応時間 9:00～17:00）



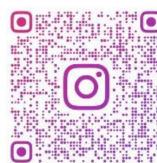
広島市温品福祉センター

〒732-0032 広島県広島市東区上温品1丁目24-1
TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日
8月6日、12月29日～1月3日



ホームページ



Instagram



LINE公式アカウント

NEW!

温品福祉センター主催教室

シニア英会話教室

無料
体験

実際の会話で役立つ英語を学んで認知機能も向上



日 程

4/11	4/18	4/25	5/9	5/16
5/23	5/30	6/13	6/20	6/27

※来期（7月～9月）の日程は5月下旬発表予定

時 間

10:00～11:00

会 場

2階 第2会議室

参加料

¥6,600月
（年度初回参加時に別途教材費¥3,575）

対 象

60歳以上

定 員

クラス6名

内 容

英会話初心者の方向けのプログラムです。
外国人の観光客との会話など、実際の会話場面で役立つ英語を学んで頂けます。
また、語学学習は、認知機能の低下を予防する効果もあります！！
忘れても大丈夫！
学んで、忘れて、また思い出して、認知機能の向上も目指せます。
担当外国人講師はとても優しく、フレンドリーで、日本語も堪能ですので英語にまだ自信がない方でも安心して気軽にスタートして頂けます。

講 師

語学スクール Outsider マリベル先生

フィリピンのマニラ出身の先生です。
広島在住歴が長く、講師経験も豊富な先生です！！



申 込

温品福祉センター来館又は電話にてお申し込みください。
参加料は、教室初回参加までにお支払いください。（対応時間 9:00～17:00）



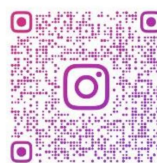
広島市温品福祉センター

〒732-0032
広島県広島市東区上温品1丁目24-1
TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日
8月6日、12月29日～1月3日



ホームページ



Instagram



LINE公式アカウント

漆繕い（金継ぎ）教室

漆繕いをもっと身近な、日常の楽しみに



日程 毎月第二、第四月曜日（月2回）

時間 13：00～14：00

会場 1階 調理室

参加料 6か月支払い（12回分）：¥18,700
3か月支払い（6回分）：¥10,500
2か月支払い（4回分）：¥7,400
※道具・材料費込み

対象 漆繕いを楽しみたいオトナの皆様

定員 先着5名

内容

漆繕いとは、割れたり欠けたりした器を漆で修理する伝統的な技法です。漆は、木から採れる天然樹脂で、強度や耐久性に優れています。漆繕いでは、割れや欠けを漆で埋め、表面を仕上げることで、日常のアイテムを美しく蘇らせることができます。

必要なのは興味だけです。

経験も、材料も、道具も何もありません。初心者の方でも安心して参加していただける教室です。

ご自身の好きな器を持ってきて修理することもできます。自分で手掛けた作品は、きっと更なる愛着を生むでしょう。

講師

末広 俊幸

申込

温品福祉センター来館又は電話にてお申し込みください。
参加料は、教室参加時までにお支払ください。
（教室開催日以外の対応時間 9:00～17:00）

申込期間

2024年3月18日～ 定員埋まり次第終了



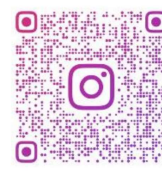
広島市温品福祉センター

〒732-0032 広島県広島市東区上温品1丁目24-1
TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日
8月6日、12月29日～1月3日



ホームページ



Instagram



LINE公式アカウント