

健康づくり料理教室

日 程

10/27（金）「コツコツ鉄分おかず」

申込期間：10/1～10/22 17時まで

11/17（金）「卵と野菜の彩りレシピ」

申込期間：11/1～11/12 17時まで

12/22（金）「クリスマスのお楽しみランチ会」

申込期間：12/1～12/17 17時まで

時 間

10：00～13：00

会 場

1階 調理室

参加料

1,800円/1回（材料費込み）

材料購入後のキャンセルについては
材料費相当額をキャンセル料として頂戴します。

定 員

各回先着6名

持参物

エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

内 容

月1回集まって、みんなでご飯を作って一緒に食べませんか？
体にいい料理、かんたんに出来る料理などを作ります。

1回参加可能！役員などもなく、気軽に参加できる料理教室です！

講 師

山口ジンヤ

栄養士、ひろしまそだち野菜アドバイザー
料理教室やパン教室などで活躍中！！

申 込

お電話またはご来館にてお申し込みください。



広島市温品福祉センター

〒732-0032 広島県広島市東区上温品1丁目24-1
TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日
8月6日、12月29日～1月3日



ホームページ



Instagram



LINE公式アカウント

