

あなたの身体をセンサーカメラで撮影！

# Peek a body 姿勢測定会

2023.

10.22

日曜日9:00-16:00

▶温品福祉センター

測定料 700円/回

人気イベント！！  
ご予約がオススメ！

10月1日(日)  
予約受付開始！！

## 国家資格者が専門知識であなたの姿勢を評価！

専用のセンサーカメラで全身を撮影し、筋肉の硬縮・過伸長（弱化）の様子や骨格のゆがみ具合を測定します。

その結果から、今後引き起こされる身体の症状や日常生活を送るうえで予測される体調不良の危険度（リスク）を指数で表示します。

さらに、測定後にお渡しする測定結果シートを見ながら、国家資格者が専門知識をもとに姿勢改善の為のワンポイントアドバイスがもらえます。

※病気、けがなどの症状を軽減、治癒させるものではありません

▶詳しくは裏面をご確認ください

あなたの身体のゆがみを専用センサーでチェックします！

# Peek a body

## 身体の関節ポイントを センサーカメラが自動認識

専用センサーの前で約20秒間立つだけ！  
特殊なセンサーがあなたのカラダの状態を分析し、  
短時間で身体を測定します。短時間・非接触で、身体  
の揺れ・ブレも考慮し、5秒間の平均値を計測する  
ので、少し動いても大丈夫！  
前後左右の立ち姿を撮影しますので、全身の姿勢の  
ゆがみや筋肉の緊張度がばっちりわかります！！



## 測定結果をもとに ワンポイントアドバイス！！

国家資格者が専門知識をもとにアドバイスします。  
気を付けるべきポイントや、姿勢改善の為のスト  
レッチや運動メニューが教えてもらえます！！  
また、測定結果は、評価シートをプリントアウトし  
てお渡しします。

Peek a body Peek a body Peek a body Peek a body Peek a body Peek a body Peek

### 申込方法

※事前にお電話にて予約可能です。希望時間をお伝えください（毎時00分、20分、40分）

**10月1日予約受付開始！！**

**当日9:00～16:00の間で、**

**毎時00分/20分/40分のスタート時間に合わせて、希望の時間をお伝えください！！**

※各回予約優先/予約がない時間帯は先着順となります。

※各回お一人ずつ診断いたします。所要時間はおひとり15分程度ですが、進行状況により多少時間  
が前後いたします。時間に余裕をもってお越しください。

※お申し込みが重なった場合、順番にご案内させていただきます。

※予約は当日でも承ります。

※予約時間から5分以上経過しても会場にお越しになれない場合は、自動的にキャンセルとなります。ご都  
合により遅れる場合は、時間の変更を行いますので、お早めにご連絡ください。

※診断前に申込用紙に必要事項をご記入いただきますので、各時間の10分前に会場へお越しください

※測定料700円は当日の受付時にお支払いください/現金のみ（お客様都合による返金はできません）

【個人情報について】ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること以外の目的では使用  
いたしません。その他、今後のイベントや講習会のお知らせを送らせていただく場合があります

持参物

動きやすい服装

対象

18歳以上



駐車場の台数に限りがありますので、  
公共交通機関もしくは徒歩等での  
ご来館にご協力をお願いいたします

問い合わせ先

広島市 **温品福祉センター**

732-0032広島県広島市東区上温品1-24-1

電話082-289-2635 FAX082-289-2635

主催 指定管理者 シンコースポーツ中国株式会社

新型コロナウイルス感染拡大防止対策  
へのご協力をお願いします

下記に該当する方は参加を控えてください

①発熱・めまい・のどの痛み・咳などの症状がある方

