

広島市温品福祉センター 各種スクール参加者募集

スクール一覧

2023・1期（4月～6月）

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	受講料	定員	1回参加
生活筋力 向上教室	50歳 以上	金	13:30～14:30	4/7～6/23	10回	5,000円	15名	550円
リラクゼーションヨガ	50歳 以上	月	10:00～11:00	4/10～6/19	10回	6,000円	10名	700円
リフレッシュヨガ	16歳 以上	土	14:00～15:00	4/15～6/24	10回	6,000円	10名	700円
アクティブヨガ	16歳 以上	土	15:15～16:15	4/15～6/24	10回	6,000円	10名	700円
こども英会話教室 （入門）	小学生	月	15:30～16:20	4/10～6/19	10回	6,500円 （月額）	8名	1回参加 不可
こども英会話教室 （初級）	小学生	月	16:30～17:20	4/10～6/19	10回	6,500円 （月額）	8名	1回参加 不可
こども英会話教室 （発展）	小学生	月	17:20～18:30	4/10～6/19	10回	6,500円 （月額）	8名	1回参加 不可
健康づくり料理教室	—	金	10:00～13:00	毎月 第四金曜	—	—	6名	1,800円 （材料費込）

※期途中での参加も可能です！！お気軽にお問い合わせください！！

お申し込み
方法

温品福祉センターへご来館されるか、電話にてお申し込みください。

お電話での申し込みの場合は、教室初回までに申し込み用紙の記入とお支払いをお願い致します。
又、教室の空き状況についてもお電話にてお問い合わせ下さい。

3/13（月）より新規申し込み受付開始！！
（支払い対応は9：00～17：00になります。）



広島市温品福祉センター

〒732-0032

広島県広島市東区上温品1丁目24-1

TEL 082-289-2635

休館日：毎週火曜、祝日の翌日

8月6日、12月29日～1月3日

Instagram



ホームページ



生活筋力向上教室 無料体験可

日 程	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12
	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23

会 場 2階 講習室

講 師 加藤 聡一郎
(介護予防運動指導員)



リラクゼーションヨガ 無料体験可

※ヨガマット無料貸し出し有り

日 程	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15
	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19

会 場 1階 集会室

講 師 Y's Yoga 杉本 有美
(全米ヨガアライアンスRYT200取得)



内 容 椅子に座ってヨガをしたり、ヨガストラップを使ってストレッチをしたりと、ご自身のペースで心地の良いヨガを行い、体調を整えていきます。

リフレッシュヨガ・アクティブヨガ 無料体験可

※ヨガマット無料貸し出し有り

日 程	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20
	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24

会 場 1階 集会室



講 師 Y's Yoga 杉本 有美
(全米ヨガアライアンスRYT200取得)

内 容 ◆リフレッシュヨガ◆
初心者の方でもお気軽に参加しやすいクラスです。一つ一つ丁寧に指導します。呼吸を大切に行いながら自分の内面に意識を向けていくことで、心と身体をリセットしてあげましょう。

◆アクティブヨガ◆
アクティブヨガクラスは他クラスに比べて運動強度の高いクラスです。身体の強化とストレッチを行っています。ヨガを通してしなやかで強い身体を目指します。

こども英会話教室（入門クラス・初級クラス・発展クラス） 無料体験可

日 程	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15
	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19

※初回無料体験していただき
習熟度に応じてクラス分けを行います。

会 場 2階 第2会議室

講 師 語学スクール OUTSIDER
マリベル先生



「聞いて」「まねして」「話し出す」
「聞き取る能力がとても高い時期」に、こども英会話をはじめてみませんか？
生きた英語にふれ、先生の言葉を何度も繰り返すことで自然とフレーズを身に付けていきます。外国人講師による正しい発音・カードによる単語学習。ゲームや歌も取り入れた楽しいレッスンです。



健康づくり料理教室

日 程	4/28	料理でG7サミット（日本、フランス、アメリカ、イギリス） 申込期間：4/1～4/23 17時まで
	5/26	料理でG7サミット（日本、イタリア、ドイツ、カナダ） 申込期間：5/1～5/21 17時まで
	6/23	初夏の和食料理 申込期間：6/1～6/18 17時まで

会 場 調理室

講 師 栄養士 山口ジンヤ



お問い合わせ先：広島市温品福祉センター TEL：082-289-2635