

各種スクール参加者募集

スクール一覧

2022・2期（10月～12月）

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	受講料	定員	1回参加
生活筋力向上教室	50歳以上	金	13:30～14:30	10/7～12/16	8回	4000円	15名	550円
ヨガ教室 (シニアクラス)	60歳以上 (目安)	土	15:00～16:00	10/1～12/17	10回	—	15名	550円
ヨガ教室 (一般クラス)	16歳以上	土	16:15～17:15	10/1～12/17	10回	—	15名	550円
プロに教わる！ 写真教室	16歳以上	木	13:00～14:00 (11/10、12/8は 13時～15時)	10/20～12/22	8コマ	6,400円	10名	1回参加 不可
NEW ストレッチポール教室	16歳以上	月	19:00～20:00	10/3～12/12	8回	4,000円	10名	550円
NEW こども英会話教室 (幼児クラス)	年少～ 年長児	月	16:00～16:40	10/17～12/19	10回	5,000円 (月謝)	8名	1回参加 不可
NEW こども英会話教室 (小学校低学年クラス)	1年生～ 2年生	月	16:55～17:45	10/17～12/19	10回	6,000円 (月謝)	8名	1回参加 不可
ノルディック ウォーキング	50歳以上	金	10:00～11:30	毎月 第四金曜	—	—	10名	500円
NEW 健康づくり料理教室	—	金	9:30～12:30	毎月 第三金曜	—	—	10名	1,500円 (材料費込)

※期途中での参加も可能です。ご希望の方はスタッフへご相談ください。
 ※料理教室は開催の5日前の17時までにお申し込みください。

温品福祉センターへご来館されるか、電話にてお申し込みください。

お電話での申し込みの場合は、教室初回までに申し込み用紙の記入とお支払いをお願い致します。
 又、教室の空き状況についてもお電話にてお問い合わせ下さい。

9/17（土）より新規申し込み受付開始！！

（支払い対応は9：00～17：00になります。）

お問い合わせ先：広島市温品福祉センター

 **082-289-2635**

生活筋力向上教室

日 程	10/7	10/14	10/28	11/11	11/25
	12/2	12/9	12/23		

会 場 2階 講習室

講 師 加藤 聡一郎
(介護予防運動指導員)



ヨガ教室（シニアクラス・一般クラス）

※ヨガマット無料貸し出し有り

日 程	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5
	11/12	11/19	11/26	12/3	12/17

会 場 1階 集会室

講 師 Y's Yoga 杉本 有美
(全米ヨガアライアンスRYT200取得)



プロに教わる！写真教室

※デジカメ、一眼レフなどをお持ち下さい

日 程	10/20	10/27	11/10(2コマ)	12/1
	12/8(2コマ)	12/22		

会 場 2階 講習室

講 師 福角智江
(広島市在住フリーカメラマン)



ストレッチポール教室

※ストレッチポール無料貸し出し

日 程	10/3	10/17	10/24	11/7	11/14
	11/21	12/5	12/12		

会 場 1階 集会室

講 師 加藤 聡一郎
(認定ベーシックセブンインストラクター)



こども英会話教室（幼児クラス・小学生クラス）

日 程	10/17	10/24	10/31	11/4	11/11
	11/18	11/25	12/5	12/12	12/19

会 場 2階 第2会議室

講 師 語学スクール OUTSIDER
マリベル先生



ノルディックウォーキング

※ノルディックポール無料貸し出し有り

日 程	10/28	11/25	12/23	(雨天決行)
-----	-------	-------	-------	--------

講 師 松平 光正
(全日本ノルディックウォーク連盟指導員)

会 場 晴天時：福祉センター近隣
雨天時：福祉センターホール（当日の気温なども踏まえて判断します）



健康づくり料理教室

日 程	10/21	11/18	12/16
-----	-------	-------	-------

会 場 1階 調理室

講 師 山口ジンヤ
(栄養士、ひろしまそだち野菜アドバイザー)



※5日前の17時までにお申し込みください。

常設型フィットネスプログラム「ラウンドフィットネス」

料 金

1回：300円
回数券：3000円
(11枚綴り)

内 容

マシンでの筋力トレーニングと、ステップ台での有酸素運動を交互に行います。筋力の向上、脂肪の燃焼、姿勢の改善など、様々な効果が期待できます。



お問い合わせ先：広島市温品福祉センター TEL：082-289-2635